



Was geit`s Nui`s?

Mitteilungsblatt für Sontheim und Attenhausen

Gemeinde Sontheim · Hauptstraße 41 · 87776 Sontheim · www.sontheim.de
Tel. 08336/8021-0 · Fax 08336/9526 · E-Mail: steueramt@sontheim.de

2021

Nummer 13

31. März 2021

AMTLICHER TEIL:

Wertstoffhof - Öffnungszeiten

Samstag, 02.04.2021	8:30 - 11:30 Uhr
Montag, 05.04.2021	geschlossen
Mittwoch, 07.04.2021	17:30 - 19:30 Uhr

Abfuhr-Termine

Restmülltonne	Fr., 09.04.2021
Biotonne	Sa., 10.04.2021
Altpapiertonne	Sa., 10.04.2021

Infoveranstaltung der amplus AG: Am Donnerstag, 01.04.2021 findet um 19:00 Uhr eine Online-Infoveranstaltung zum Breitbandausbau statt - zu erreichen über den Link: www.amplus.ag/sontheim

Tipps und Tricks für tolle Zwischenmahlzeiten: Vortrag und Vorführung per Video. Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) Mahlzeit füllen sie den Energiespeicher auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zuhause, in der Kita oder unterwegs gegessen werden, es lohnt sich darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte „Snacks“ unter die Lupe zu nehmen. Im zweiten Teil zeigt Ihnen die Referentin die praktische Herstellung per Video. Referentin: Julia Eble, Hauswirtschaftsmeisterin; Termine: Mittwoch, 21.04.2021, 19:30 - 21:30 Uhr oder Freitag, 23.04.2021, 9:30 - 11:30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos, technische Voraussetzungen und Anmeldung unter www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie oder bei Christine Egle unter Tel. 08261/99194037.

NICHTAMTLICHER TEIL:

St. Andreas, Attenhausen: Sie sind herzlich eingeladen den Kinder-Erlebnis-Kreuzweg im Freien, auf einem Rundweg (reine Gehzeit ca. 30 Min., kinderwagengeeignet) durch Attenhausen, eigenständig am Karfreitag, 02.04.2021 zwischen 10:00 und 16:00 Uhr zu gehen. Beginn des Kreuzwegs ist in der Kirche St. Andreas. Dort liegen auch Flyer mit der Wegbeschreibung und den weiteren Stationen aus und es kann das Fastenopfer abgegeben werden. Maskenpflicht besteht in der Kirche und Josephskapelle, auf dem Weg im Freien nicht. Bitte selber auf ausreichend Abstand achten. Wer ein Smartphone mit QR-Code-Erkennung hat, bitte mitnehmen!

Pfarrrei St. Martin Sontheim: Neben den Ostergottesdiensten in der Kirche gibt es am Karsamstag um 20:00 Uhr auch das Angebot von „Ostern Open-Air“, einem Auferstehungsgottesdienst in kürzerer Form im Garten des Jugendheims. Die Landjugend sorgt dabei für das Osterfeuer und eine Bläsergruppe der Musikgesellschaft gestaltet den musikalischen Rahmen. Bereits um 17:00 Uhr sind alle Familien am gleichen Ort zur Kinder-Osterfeier eingeladen. Auf verständliche Weise und unter Einbezug wichtiger Elemente der Osternachtfeier wird dabei die österliche Botschaft vermittelt. Zu beiden Feiern können eigene Osterkerzen sowie österliche Speisen, die am Schluss gesegnet werden, mitgebracht werden. Es gelten die Hygienevorgaben (Maskenpflicht, Abstandsgebot, kein Gemeindegesang).

Pfarr- und Gemeindebücherei Sontheim: Die Bücherei bleibt am Ostersonntag, 04.04.2021, geschlossen. Ansonsten sind wir in den Ferien zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie da, da wir unabhängig vom Inzidenzwert im Landkreis Unterallgäu öffnen dürfen. Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern ein frohes und gesegnetes Osterfest. Bleiben Sie gesund!

Broschüren für ein „gutes Älter werden“: Es gibt viele Infos und Initiativen, die sich mit Themen der älter werdenden Generation auseinandersetzen. U.a. natürlich Bundesfamilienministerin Dr. Franziska Giffey und die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisation in Deutschland. Zwei Broschüren habe ich aktuell da: „Länger zuhause leben“ - ein Wegweiser für das Wohnen im Alter. Und „Entlastung für die Seele“ - ein Ratgeber für pflegende Angehörige. Wenn Sie sich mit dem Thema aktuell beschäftigen, holen Sie gerne eine ab oder rufen Sie mich an: Tel. 80617 (Margret Müller). PS: Kleiner Witz am Rande: Was sagt ein Hammer zu einem Daumen? - Schön, dich mal wieder zu treffen! :)

Einkaufen auf dem Wetzlerhof, Tel. 7846: Öffnungszeit in der Osterwoche: Am Karsamstag von 8:00 - 16:00 Uhr bieten wir Ihnen unser ganzes Ostersortiment an, wie Sie bereits aus der letzten Anzeige entnehmen konnten. Oder Sie rufen einfach an. Ihre Fam. Wetzler

Erkheimer Landhaus - Ostern 2021: Lachs, Fischsuppe, Kabeljaufilet, Frühlingsrisotto, Kalbsmedaillon, Lammhüfte, Schokoladenmousse. Infos unter www.erkheimer-landhaus.de (Abholservice) oder Tel. 813970.

Gewürze - Kräuter - Tee - Spezialitäten Karin Weber,

Schäferstr. 2, Erkheim, Tel. 08336/1000. Angebote im April 2021: Gyrosgewürz würzig 80 g, Pizzagewürz „Ital. Art“ 50 g, Basilikum 35 g, Ingwer gem. 50 g, Penne all Arrabbiata 50 g. Öffnungszeiten: Di. Do. Fr. 8:00 - 12:00 Uhr u. 14:00 - 18:00 Uhr, MM Wochenmarkt: Di. und Sa.

Schützenbäck Erkheim: Zum Osterfest backen wir unseren würzigen Osterfladen, köstliche Osterlämmer, Lars Langohr und feine Osternestchen (Vorbereitung unter Tel. 08336/327). Gerne sind wir in diesen außergewöhnlichen Zeiten für Sie da und wünschen Ihnen ein gesegnetes Osterfest. Ihr Schützenbäck-Team.

Rupertus-Apotheke, Ulrichstr. 4, Ottobeuren: Sie sind symptomlos und möchten einen Corona-Antigen Schnelltest durchführen lassen? Wir testen im Auftrag des Gesundheitsamtes. Buchen Sie unter www.rupertus-apotheke.de Ihren persönlichen Termin. Gerne liefern wir Ihnen Ihre Medikamente nach Hause - einfach telefonisch unter 08332/796240 oder per Call my Apo vorbestellen. Unsere Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8:00 bis 12:15 und 14:00 bis 18:15 Uhr, Fr. 8:00 bis 18:15 Uhr und Sa 8:15 bis 12:15 Uhr.

Günztal-Alpakas: Die Garten-Saison steht vor der Tür! Hol Dir passend dazu unseren ökologischen und regionalen Alpaka-Wolldünger mit außergewöhnlicher Langzeitwirkung. Er ist aus der Wolle unserer Tiere und daher nur begrenzt verfügbar. Bestellungen über www.guenztal-alpakes.de oder Tel. 08336/8051875. Euer Günztal-Alpaka Team.

Freifläche zu vermieten: in Sontheim als Lager- oder Stellfläche, geteert und eingezäunt, Preis auf Anfrage, Tel. 08265/911-152.

Tagespflege und Häusliche Pflege der Diakonie in Erkheim und Umgebung: Auch in diesen Zeiten ist die Häusliche Pflege und die Tagespflege in und um Erkheim für Sie da! Die Tagespflege ist an einzelnen Wochentagen oder von Montag bis Freitag zwischen 8:00 - 17:00 Uhr (für Senioren mit und ohne Pflegegrad) buchbar. Unser Diakonie-Bus sorgt für den Hol- und Bringdienst. Kontakt Tagespflege: Daniela Wittmann, Tel. 08336/801808-0, wittmann@diakonie-memmingen.de. Häuslicher Pflegedienst: Monika Arend, Tel. 08336/801808-15, arend@diakonie-memmingen.de. Gerne sind wir am Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr oder nach telefonischer Absprache persönlich in der Arlesrieder Str. 20 a für Sie da.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim: Herzliche Einladung zu den Ostergottesdiensten: Gründonnerstag, 01.04.2021, 19:00 Uhr - Gottesdienst mit Beichte; Karfreitag, 02.04.2021, 9:30 Uhr - Gottesdienst und Andacht zur Todesstunde um 14:30 Uhr; Karsamstag: Feier zur Osternacht fällt aus; Ostersonntag, 04.04.2021, 9:30 Uhr - Gottesdienst; Ostermontag, 05.04.2021, 9:30 Uhr - Gottesdienst. Bitte kommen Sie zu den Gottesdiensten mit FFP2 Masken. Es darf leider nicht gesungen werden.

PG Erkheim-Günztal: Nach der Unsicherheit der letzten Tage ist nun klar, dass die Gottesdienste in der Karwoche und an Ostern wie geplant stattfinden können. Da das Platzangebot in den Kirchen begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung für die Osternacht im Pfarrbüro Erkheim, Tel. 211. Die Osternächte in Attenhausen und Sontheim sind jeweils um 5:30 Uhr. Daneben gibt es ein großes Angebot von Gottesdienstübertragungen im Fernsehen. Die meisten dieser Gottesdienste werden bei K-TV und bei EWTN übertragen. Der Kreuzweg am Karfreitag und der komplette Ostersonntag werden auch im BR übertragen. Gründonnerstag, 01.04.2021, 10:00 Uhr Chrisammesse mit Papst Franziskus; 18:00 Uhr Hl. Messe vom Letzten Abendmahl aus dem Petersdom, Karfreitag, 02.04.2021, 18:00 Uhr Karfreitagsgottesdienst mit Papst Franziskus; 21:00 Uhr Kreuzweg auf dem Petersplatz mit Papst Franziskus, Karsamstag, 03.04.2021, 19:30 Uhr Osternacht mit Papst Franziskus, Ostersonntag, 04.04.2021, 10:00 Uhr Ostergottesdienst mit Papst Franziskus; 12:00 Uhr Osterbotschaft und Segen „Urbi et Orbi“ mit Papst Franziskus